

# GOEDGEKEURD KWALITEITSSTATUUT GGZ – VRIJGEVESTIGDEN FORMAT C

## I. ALGEMENE INFORMATIE

### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam Praktijk: Psychologenpraktijk van Rijt en Kooij

Naam regiebehandelaar: A. (Anne) Kooij

Postadres: Gezondheidscentrum Borgele, Dreef 1b, Postcode 7414 EA Deventer

Praktijklocatie: Paramedisch Centrum De Spil, Draaiomsweg 46, 7431 CX Diepenveen

Praktijktelefoon: 0570 629722

Email: [contact@vanrijtenkooij.nl](mailto:contact@vanrijtenkooij.nl)

KvK nummer: 08198951

Website: [www.vanrijtenkooij.nl](http://www.vanrijtenkooij.nl)

GZ-Psycholoog; BIG-registratie: 19051236625

Overige kwalificaties: Gekwalificeerd eerstelijnspsychologe NIP; opgenomen in het NVPO-deskundigenbestand Psychosociale Oncologie (<https://nvpo.nl/deskundigenbestand/>)  
Mindfulnessstrainer, Basisopleiding EMDR (<https://www.act-emdrcentrum.nl/>)

Studie Psychologie afgestudeerd aan de Universiteit van Amsterdam, richting klinische psychologie

AGB-code praktijk: 94000225

AGB-code persoonlijk: 94000293

### 2. Biedt zorg aan in:

2.a de generalistische basis-ggz

2.b Categorie A

### 3. Beschrijving Aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in Psychologenpraktijk van Rijt en Kooij terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm), zie ook onze site:

<https://vanrijtenkooij.nl/therapeutisch-proces-2/>

- Depressieve gevoelens
- Angst- paniekaanvallen
- Trauma
- Allerlei lichamelijke klachten hoofdpijn, benauwdheid of vermoeidheid
- Spanningen ten aanzien van werk, studie of juist werkloosheid/arbeidsongeschiktheid
- Relatieproblemen
- Overspannenheid, burnout
- Rouw- en verwerkingsproblematiek
- Perfectionisme, piekeren, schuldgevoelens
- Onzekerheidsgevoelens, minderwaardigheidsgevoelens
- Moeite met voor uzelf opkomen
- Spanningen, verlegenheid of angsten in sociale contacten
- Relatieproblemen
- Eenzaamheid

- Identiteitsproblemen
- Dwangmatige gedachten
- Slaapproblemen
- Problemen met overgewicht.

Therapievormen die ik onder meer toepas, zijn: CGT, SFT, Relatietherapie, Mindfulness, EMDR, Experiëntiële Therapie, zie ook: <https://vanrijtenkooij.nl/therapievormen/>

**3.a** In plaats van de nadruk te leggen op beperkingen en belemmeringen, fascineert het mij hoe mensen zich tijdens het therapeutisch proces weer bewust worden van hun mogelijkheden of leren verdragen wat niet te veranderen is. Dieperliggende oorzaken van problemen kunnen aan bod komen wanneer ze verandering in het huidige leven in de weg staan, zie ook:

<https://vanrijtenkooij.nl/praktijkinfo/>

### **Specifiek aandachtsgebied: Therapeutische begeleiding bij kanker**

Binnen onze praktijk is psychologische begeleiding bij kanker een specialistisch aandachtsgebied. We (mijn collega Han Van Rijt en ikzelf) hebben allebei de masteropleiding Psychosociale Oncologie gevolgd en zijn opgenomen in het Deskundigenbestand van de NVPO (zie ook [www-nvpo.nl](http://www-nvpo.nl)).

In de begeleiding bij kanker richten mijn collega en ik ons op het optimaliseren van zowel de draagkracht als kwaliteit van leven bij kankerpatiënten én hun naasten. Omdat kanker niet alleen degene die ziek is treft, maar ook grote impact heeft op het leven van naasten, besteden we nadrukkelijk aandacht aan de directe omgeving van de patiënt. Zo kan het zijn dat bij een eerste gesprek zowel de zieke persoon als de partner uitgenodigd worden. Afhankelijk van de wensen en problemen wordt bepaald hoe de verdere interventie eruit gaat zien. Deze kan bestaan uit individuele therapie, relatie- of gezinstherapie. Indien nodig, vindt (een deel van) de therapie ook in de thuissituatie plaats.

**3.b** Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

- Depressie
- Angst
- Psychische stoornissen door een somatische aandoening
- Slaapstoornissen
- Somatoforme stoornissen
- Eetstoornis.

#### 4. Samenstelling van de praktijk

Aan Psychologenpraktijk van Rijt en Kooij zijn de volgende zorg verlenende regiebehandelaars in de basis-GGZ verbonden:

Naam: A. (Anne) Kooij; BIG-registratienummer: 19051236625

Naam: JHM (Han) Van Rijt; BIG-registratienummer: Klinisch psycholoog 49049086625; psychotherapeut BIG-registratienummer: 69049086616

##### 4.a De indicierend regiebehandelaars in de Praktijk van Rijt en Kooij zijn:

Naam: JHM (Han) Van Rijt, BIG-registratienummers: 69049086616 en 49049086625 en

A. (Anne) Kooij, BIG-registratienummer: 19051236625

##### 4.b De coördinerend regiebehandelaar(s) zijn in de Praktijk van Rijt en Kooij:

Naam: JHM (Han) Van Rijt, BIG-registratienummers: 69049086616 en 49049086625 en

A. (Anne) Kooij, BIG-registratienummer: 19051236625

#### 5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

##### 5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

- Huisartsenpraktijk(en)
- Collega-psychologen en psychotherapeuten
- Verpleegkundig specialisten
- Ggz-instellingen
- Zorggroep(en)
- Anders: Er zijn veel disciplines in het GCB en binnen de Spil, zoals: huisartsen, fysiotherapeuten, oefentherapeuten-cesar, praktijkondersteuners, ergotherapeuten, diëtisten, kinder-pubercoach, apotheker, verpleegkundigen (Carinova) met wie regelmatig afstemming is (zie ook websites: [www.gezondheidscentrumborgele.nl](http://www.gezondheidscentrumborgele.nl) en [www.despil.com](http://www.despil.com) voor concrete informatie). Waar nodig voor het behandelproces zoek ik ook afstemming met andere zorgverleners in de omgeving.

##### 5b. Ik werk in mijn professioneel netwerk het meest, frequent, samen met:

- Mijn collega Han Van Rijt
- Collega's in de Spil, [www.despil.com](http://www.despil.com)
- Collega's in Gezondheidscentrum Borgele, [www.gezondheidscentrumborgele.nl](http://www.gezondheidscentrumborgele.nl)
- Collega's van DEP, zie [www.psychologendeventer.nl](http://www.psychologendeventer.nl). DEP is een samenwerkingsverband, waarin we met elkaar scherp houden mbt de kwaliteit van de eerstelijns psychologische zorg
- Collega's van Psyzorggroep Overgelder (<https://www.psyzorggroepovergelder.nl/>). Het betreft een coöperatie van en voor zelfstandig gevestigde GZ-psychologen en psychotherapeuten. Naast onderlinge samenwerking wordt ook samenwerking met andere met andere partijen in de (GGZ) nagestreefd.

Aanvullende informatie: verder werk ik als huispsycholoog binnen een huisartsenpraktijk te Olst nauw samen met de desbetreffende huisartsen en medewerkers, zie: [www.praktijkaandijssel.praktijkinfo.nl](http://www.praktijkaandijssel.praktijkinfo.nl).

**5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat (multidisciplinaire) professionele netwerk, tenzij de patiënt daarvoor geen toestemming geeft:**

- Collegiaal overleg (1 op 1) of bijvoorbeeld
- Multidisciplinair overleg (in GCB of de Spil) met huisarts, cesartherapie, fysiotherapie, diëtetiek, apotheker, ergotherapie, kinder-pubercoach, etc
- Waarneming (dit betreft waarneming tijdens vakantie en ziekte).

**5d. Patiënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij:**

In onze praktijk: bij mijzelf en of bij mijn collega. Toelichting: overdag, ook in weekenden, zijn wij bereikbaar via telefoon: 0570 - 629722 en mail: [contact@vanrijtenkooij.nl](mailto:contact@vanrijtenkooij.nl); [kooij@vanrijtenkooij.nl](mailto:kooij@vanrijtenkooij.nl); [vanrijt@vanrijtenkooij.nl](mailto:vanrijt@vanrijtenkooij.nl) en clientenlogin (beveiligd kanaal). Mijn collega en ik wisselen elkaar wekelijks af in zowel het beluisteren van de berichten op het antwoordapparaat als het doornemen van de mailberichten. Zowel het antwoordapparaat als de binnenkomende mail worden door de week en in het weekend meerdere keren per dag gecontroleerd/afgeluisterd/ beantwoord. Cliënten zijn op de hoogte van deze vorm van bereikbaarheid, zie: <https://vanrijtenkooij.nl/bereikbaarheid/> Cliënten weten bovendien dat, als dringende/directe interventie op het terrein van de GGZ nodig is, zij contact op moeten nemen met de huisartsenpost zodat de ggz-crisisdienst ingeschakeld kan worden, 0570 501777, zie: <https://vanrijtenkooij.nl/bereikbaarheid/>

**5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Ja; het gaat om een raamovereenkomst die tussen de volgende partijen in de regio is afgesloten: Psyzorggroep Overgelder (zie ook: <http://www.psyzorggroepovergelder.nl>) -, DEP, HCDO (huisartsen, zie ook: <https://www.hcdo.nl>)- en grotere GGZ-instellingen in Deventer eo, zoals Dimence.

Psyzorggroep Overgelder staat voor: een Coöperatie van en voor zelfstandig gevestigde GZ-psychologen en psychotherapeuten, werkzaam in de GBGGZ in de regio rondom Apeldoorn, Arnhem, Deventer, Doetinchem, Ede en Zutphen. Zowel mijn collega als ik zijn aangesloten bij Psyzorggroep Overgelder. De samenwerkingsovereenkomst is in 2018 ondertekend en steeds verlengd en aangevuld met addenda. Het betreft een overeenkomst tav samenwerking op gebied van consultatie, ehealth, ketenzorg, crises met GGZ-praktijken, GGZ-instellingen en huisartsen.

**5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende zelfstandig werkende zorgverleners:**

**Collega's van DEP.** Dit bestaat uit mijn collega, de heer van Rijt en mijzelf en een aantal andere praktijken in de regio. Zie voor concrete namen <https://www.psychologendeventer.nl> Bespreking van en bijdrage aan ontwikkelingen op regionaal niveau. Zes bijeenkomsten per jaar. Er is een agenda en er vindt verslaglegging plaats.

5g. **Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren**

**Intervisiegroep.** Behalve mijzelf nog enkele collega's, allen indicierend en coördinerend regiebehandelaar. Minimaal zes intervisie bijeenkomsten per jaar, waarbij reflectie ten aanzien van de praktijkvoering en de eigen beroepshouding centraal staan. Er is een agenda, aanwezigheidslijst en er vindt verslaglegging plaats.

Toelichting: in mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik vooral monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging) neem ik deel aan in ieder geval twee lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven.

6. **Contracten met verzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de verzekeraars? Ja, met alle verzekeraars; zie:

<https://vanrijtenkooij.nl/kosten-ggz/>

7. **Behandeltarieven:**

- Ja, Psychologenpraktijk van Rijt en Kooij heeft informatie over de tarieven die gehanteerd worden op de website of in de praktijk;
- Ja, Psychologenpraktijk van Rijt en Kooij heeft informatie over het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op de website of in de Praktijk;
- Ja, Psychologenpraktijk van Rijt en Kooij heeft informatie over voorwaarden en een tarief voor no-show gepubliceerd op de website of in de praktijk.

Link naar website met de behandel tarieven, en no-show voorwaarden en no- show tarief:

<https://vanrijtenkooij.nl/kosten-ggz/>

8. **Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is):

- Ja; Intervisie
- Ja; Bij- en nascholing
- Ja; Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden
- Ja; De beroepscode
- Ja, Link op onze eigen website: <https://vanrijtenkooij.nl/>; hier is bij aanklikken onderaan op de homepage in het groene blok het PDF van het kwaliteitsbeleid van de LVVP te vinden; <https://www.lvvp.info/kwaliteitsbeleid/index.html>; <https://www.psynip.nl/uw-beroep/beroepsethiek/beroepscode/>

## 9. Klachten- en geschillenregeling

Patiënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling allereerst bij mij. Komen we er niet uit dan hanteren mijn collega en ik ten aanzien van geschillen en klachten de procedure zoals die door de het NIP en de LVVP wordt voorgestaan.

- Zie voor de klachtenregeling van de LVVP ook: <https://www.lvvp.info/voor-clienten/hoe-te-handelen-bijklachten-over-de-behandelaar/>
- Zie voor de klachtenregeling van het NIP: <https://www.psynip.nl/uw-beroep/tuchtrecht-en-klachten/klachtprocedure/>
- Zie voor Geschillenregeling: <https://www.degeschillencommissiezorg.nl/clienten/zorgcommissies/vrijgevestigde-ggz-praktijken/>
- Op onze site bespreken we dit onderwerp, zie: <https://vanrijtenkooij.nl/klachtenregeling/>

## 10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

Waarneming in vakantieperiodes of waarneming bij ziekte, verdelen we binnen onze eigen praktijk vaak onderling: mijn collega Han van Rijt neemt voor mij waar en omgekeerd. Tel: 0570 629722 en email: [contact@vanrijtenkooij.nl](mailto:contact@vanrijtenkooij.nl)

Mocht waarneming door mijn directe collega, Han van Rijt, niet lukken, dan zorg ik dat een andere collega de waarneming op zich neemt. Naam en telefoonnummer van de collega worden vermeld op het antwoordapparaat en op de website.

Ja; ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval mijn praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten gebaseerd op de LVVP-richtlijn inzake overdracht praktijkdossiers.

## II. HET BEHANDELPROCES- HET TRAJECT DAT DE PATIËNT IN MIJN PRAKTIJK DOORLOOPT

### 11. Wachtijd voor intake en behandeling

Patiënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via : <https://vanrijtenkooij.nl/> en kunnen deze telefonisch opvragen.

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://vanrijtenkooij.nl/wachtijd/>

### 12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

De aanmeldprocedure is in de praktijk van Rijt en Kooij als volgt geregeld zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt: Degene die de waarneemdienst heeft binnen onze praktijk (mijn collega en ik wisselen dit om de week af) controleert meerdere keren per dag het antwoordapparaat en de mail op nieuwe aanmeldingen. De cliënt wordt binnen een werkdag teruggebeld, of ontvangt mail, met daarop informatie over de procedure, over aanwezigheid en lengte van de wachtlijst en we informeren of de cliënt in staat is om de wachttijd te overzien. Waar dit niet het geval is, geven we advies over wat hij/zij kan ondernemen (terug naar huisarts, namen van collega's, website LVVP om regionaal te kunnen zoeken). Zo nodig nemen we zelf contact op met de verwijzer.

Als de patiënt/cliënt op de wachtlijst staat, nemen we zodra er plek is, contact op voor het plannen van de intake. Dit is tevens de start van de therapie. Degene die binnen onze praktijk de intake doet is ook de verdere behandelaar. Uiteraard houden we hier rekening met een eventuele voorkeur van de cliënt.

Op onze site bespreken we de aanmeldprocedure en het vervolg, intake en probleemanalyse onder: 'Therapeutisch proces', zie ook: <https://vanrijtenkooij.nl/therapeutisch-proces-2/>

Ja; ik verwijst de patiënt door naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien mijn praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt.

### 13. Behandeling

- a) Ja; de patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling.
- b) Ja; bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuur ik een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft.
- c) Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat onder andere als volgt:
  - Bij de start van de therapie ontvangt de cliënt uitleg over het therapeutisch proces, contactgegevens en -mogelijkheden, de informatie-uitwisseling met de huisarts en de dossierhantering. Waar nodig wordt de privacyverklaring gehanteerd.
  - Naasten: zij worden, wanneer dat gewenst is, betrokken/ uitgenodigd deel te nemen aan (een deel van) de therapeutische gesprekken.
  - Verwijzende huisartsen of andere behandelaars (met instemming van de cliënt) worden waar nodig geïnformeerd: zowel mondeling als via zorgmail/lifeline: zie ook onze website: <https://vanrijtenkooij.nl/therapeutisch-proces-2/>
- d) De voortgang van de behandeling wordt in onze praktijk o.a. als volgt gemonitord: zorgvraagtypering met behulp van de vragenlijst HONOS+ , het behandelplan en andere specifieke vragenlijsten.
- e) Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt en eventueel zijn naasten of medebehandelaren de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling.

Concreet ziet dat er als volgt uit: regelmatig is er een mondeling bespreking met elkaar over de voortgang van de therapie: ervaart client verandering in gewenste richting? Ook deelname van naasten aan het therapeutisch gesprek (of zij veranderingen bespeuren in de thuissituatie en ook in welke mate zij het veranderingsproces 'aankunnen' en steunen) kan daarin een waardevolle aanvulling zijn.

Tevens vindt monitoring van de behandeling plaats door middel van afname van de HONOS+ . Waar nodig aangevuld met extra informatie afkomstig uit vragenlijsten zoals: 4DKL, HADS, UCL of PGGS.

Zie onze site onder 'Therapeutisch proces' en 'Goed om te weten':

<https://vanrijtenkooij.nl/therapeutisch-proces-2/>

- f) Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten door mondeling de tevredenheid als vast onderdeel in de ontmoetingen met elkaar aan bod te laten komen.

#### 14 Afsluiting/nazorg

- a) Ja; ik bespreek met de patiënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen
- b) Ja; de verwijzer wordt hiervan door mij als coördinerend regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt hiertegen bezwaar maakt
- c) Ja; als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt hier bezwaar tegen maakt.

#### 15 Omgang met patiëntgegevens

- a) Ja; ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals
- b) Ja; in situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle)
- c) Ja; ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn verzekeraar/NZa.

### III. ONDERTEKENING

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Naam: A. (Anne) Kooij  
Plaats: Deventer/Diepenveen  
Datum: 24-06-2022